

ARTROSCOPIA HOMBRO- SUTURA MANGUITO ROTADOR

Se le ha practicado una artroscopia de hombro para valoración del mismo. Hemos practicado ampliación del espacio subacromial (acromioplastia) y reparación de los tendones del manguito rotador lesionado. Hemos utilizado hilos de sutura y en ocasiones anclas metálicas para la fijación de dichos puntos. Normalmente utilizamos gran cantidad de suero fisiológico para el lavado articular por lo que notará inflamación de hombro durante algunos días y dolor en la articulación. Es frecuente la aparición de hematomas en la cara externa del brazo, así como dolor en las incisiones de entrada. Presentará 4 o más incisiones que están saturadas. Cada una de ellas está protegida por un apósito estéril.

Recibirá un informe en los próximos días con los detalles de la intervención.

Regimen de vida

Debe llevar el brazo inmovilizado en el cabestrillo que se le ha entregado. Es muy importante que no realice movimientos de hombro durante 3 semanas. Durante este periodo, los tendones suturados deben ir cicatrizando progresivamente. Puede mover el codo o la muñeca dentro del cabestrillo o aflojarse el mismo para su movilización. En ningún caso debe intentar separar el brazo del cuerpo más allá de lo necesario para vestirse o lavarse la axila.

Enfriar el hombro con hielo, gel o guisantes congelados, al menos 10 minutos cuatro veces al día o cada vez que tenga dolor o sienta pesadez en el hombro.

Si los apósitos se manchan o se le humedecen puede cambiarlos. Para ello, debe lavarse cuidadosamente las manos y proceder a retirar los apósitos usados. Con ayuda de una gasa, ponga una solución antiséptica en cada incisión (Betadine o similar). Coloque un nuevo apósito estéril en cada incisión. Puede realizar dichas curas cada vez que lo crea necesario.

Puede ducharse a partir de 48 horas de la intervención, después realice la cura como se ha descrito.

Importante

Si observa hinchazón en aumento, fiebre alta o dolor progresivo que no ceda a la medicación, póngase en contacto con nosotros.

Tratamiento

- Voltaren 50 mg. 1comp/8h durante 5 días.
- Omeprazol 20 mg (0-0-1) durante 5 dies. (si gastritis)
- Nolotil cápsulas (1-1-1), si dolor.

Debe ponerse en contacto con nuestra consulta para solicitar hora para control la próxima semana.

El tratamiento fisioterapéutico se inicia a las tres semanas de la intervención.

Dr. Guido Castaldini Dra. Eva Estany

Dr: Pablo Maciejczyk Boix